

Journal de la Résidence
Février 2020

Les Pensées
d'Automne
L'ERPAD sédna
RÉSIDENTIEL

Les Pensées d'Automne

★ Edito

Eh oui, nous sommes déjà au mois de Février.

Les fêtes ne sont plus qu'un agréable souvenir et nous voilà rentrés des deux pieds en 2020.

Période carnavalesque et chandeleur vous réchaufferont tant le corps que le cœur !

Nous vous souhaitons
« Bonne Lecture » à toutes et tous.



L'équipe pluridisciplinaire

Permanence du médecin coordonnateur

M. Laurent MARIANSKI

Le Lundi matin
Mardi et Vendredi sur RDV

Permanence de l'IDEC

Mme Karine JOLIBOIS

Du Lundi au Vendredi sur RDV

Psychologue

Mme Cécile DRIEUX

Le Mardi de 9h00 à 17h00
Le Jeudi de 9h00 à 17h00
Le Vendredi de 9h00 à 12h30

- ◆ Le compte rendu du CVS de Janvier est affiché sur le tableau d'information.



Intervenants extérieurs

Coiffeur

Fabienne

Lundi ou Mardi sur RDV

Pédicure

Mme Priscilla BRIFFEUIL

Sur RDV

Dates à retenir

- ⊗ La Chandeleur le 02 Février
- ⊗ La Saint Valentin le 14 Février
- ⊗ Mardi Gras le 25 Février



Arrivée

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :



Mme Odette BILLON



Départ

Le personnel et les résidents se réunissent pour présenter leurs sincères regrets et condoléances à la famille et aux proches de :

Mme Zélie BIGOT

Survenu le 03 Janvier

A l'âge de 99 ans



Poème de Février

La recette des crêpes

Voici ma petite recette secrète.
Pour faire de bonnes petites crêpes !
Au sucre, à la vanille, ou au chocolat
À déguster à plusieurs, c'est sympa !

Des œufs, de l'eau, de la farine ... et du lait!
Prendre l'ensemble et mélanger
Rajouter le sucre vanillé
La pâte est prête. À toi de jouer !

Refrain
Maintenant ce n'est pas compliqué
Laisse un peu la pâte se reposer ...
Et dans une crêpière bien huilée
il n'y a plus qu'à les faire sauter !

Refrain
La première est souvent ratée
N'hésite pas à recommencer
Pour les réussir et se régaler ... Huummmmm!
La bonne humeur reste le secret !



Les Anniversaires

La Résidence Les Pensées d'Automne souhaite un joyeux anniversaire aux résidents :

Mme Raymonde LEMORT

Fêtera ses 83 ans le 19 Février

Mme Evelyne TIRTAINE

Fêtera ses 83 ans le 20 Février

Mme Stanislaw ZAKREWSKI

Fêtera ses 97 ans le 21 Février

Mme Marie Thérèse BELMER

Fêtera ses 92 ans le 22 Février





Dictons de Février

- ❁ Février et mars trop chauds, mettent le printemps au tombeau.
- ❁ Février finit vite et commence bien.
- ❁ Février, le plus court des mois, est de tous le pire à la fois.
- ❁ Février n'a pas deux jours pareils
- ❁ Février neigeux, Eté avantageux
- ❁ Février n'est jamais si dur et si méchant qu'il ne nous fasse don de sept jours de printemps.
- ❁ Février qui gèle et tonne annonce un bel automne
- ❁ Février remplit les fossés, c'est à mars de les assécher
- ❁ Février remplit les fossés, mars les vide.
- ❁ Février rigoureux effraie les frileux.
- ❁ Février, bon mois pour semer carottes et pois.
- ❁ Février doit remplir les fossés, et mars, après, les quitter séchés.
- ❁ Février, entre tous les mois, le plus court et le moins courtois.
- ❁ Février est de tous les mois, le plus court et le plus mâtois
- ❁ Février et mars trop chauds, mettent le printemps au tombeau.
- ❁ Février finit vite et commence bien.
- ❁ Février, le plus court des mois, est de tous le pire à la fois
- ❁ Février n'a pas deux jours pareils

En Cuisine

GALETTE A LA FRANGIPANE

Recette pour 6 personnes

Temps de préparation 40Mn

Temps de cuisson 10Mn

Ingrédients

- 2 pâtes feuilletées
- 200 g de poudre d'amandes
- 200 g de sucre
- 120 g de beurre
- 2 œufs
- Extrait de vanille ou vanille liquide

PREPARATION

Etape 1

Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.

Etape 2

Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 oeufs et le beurre mou.

Etape 3

Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.

Etape 4

Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords.

Etape 5

Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'oeuf.

Etape 6

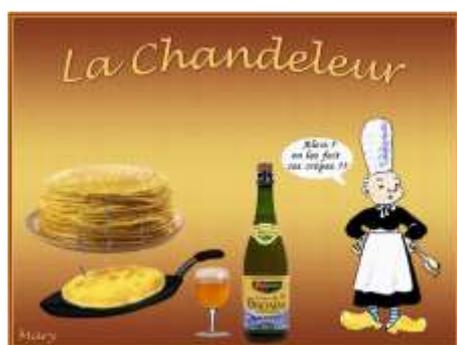
Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6-7); vérifier régulièrement la cuisson !



FEVRIER

Le mois de Février clôturait l'année romaine, qui débutait alors le 1er Mars. Il a été nommée en honneur à Februa, le dieu de la mort et de la purification. Février est le deuxième mois des calendriers grégorien et julien. Il est le plus court mois de l'année, le seul à compter moins de trente jours: il possède généralement 28 jours, sauf lors des années bissextiles ou il en compte 29.

CHANDELEUR



A l'origine, à l'époque des romains, il s'agissait d'une fête en l'honneur du dieu Pan. Toute la nuit, les croyants parcouraient les rues de Rome en agitant des flambeaux. En 472, le pape Gélase 1er décide de christianiser cette fête qui deviendra la célébration de la présentation de Jésus au temple. On organise alors des processions aux chandelles le jour de la chandeleur, selon une technique précise. Chaque croyant doit récupérer un cierge à l'église et le ramener chez lui en faisant bien attention à le garder allumé. Un dicton de Franche Comté dit: Celui qui la rapporte chez lui allumé, pour sûr ne mourra pas dans l'année. Il existe encore de nos jours toute la symbolique liée à la confection des crêpes. On fait ainsi parfois sauter des crêpes de la main droite en tenant une pièce en or ou à défaut une pièce de monnaie, et ce dans la main gauche afin de connaître la prospérité pendant toute l'année, il s'agit de faire en sorte que la crêpe atterrisse correctement dans la poêle.

SAINT VALENTIN

Le jour de la saint Valentin, le 14 Février, est considéré dans de nombreux pays comme la fête des amoureux et de l'amitié. Les couples en profitent pour échanger des mots doux et es cadeaux comme preuves d'amour.



Saint Valentin avant être saint, était un prêtre romain du nom de Valentin vivant sous le règne de l'empereur Claude II. A cette époque, Rome était engagée dans des campagnes militaires sanglantes. Claude II, surnommé Claude le Cruel, ayant des difficultés à recruter des soldats pour rejoindre ses légions, décida d'interdire le mariage pensant que la raison pour laquelle les romains refusaient de combattre était leur attachement à leurs femmes et foyers respectifs. Malgré les ordres de l'Empereur, Saint Valentin continua pourtant de célébrer des mariages. Lorsque Claude II apprit l'existence de ces mariages secrets, il fit emprisonner Valentin. C'est pendant son séjour en prison que Valentin fit la connaissance de la fille de son geôlier, une jeune fille aveugle à qui, dit on, il redonna la vue et adressa une lettre, avant d'être décapité, signe ton Valentin.

MARDI GRAS

Fin Février début Mars, la fête de Mardi Gras précède le Mercredi des Cendres, 1er jour du Carême qui va durer 40 jours. Le Mercredi des Cendres marque le souvenir d'Adam condamné après son péché à retourner poussière. Les chrétiens sont invités à se purifier de leurs fautes et à faire pénitence par des privations. Afin de se préparer au Carême, la veille, le mardi, on « fait gras ». Mardi gras, populairement, est aussi le jour où l'on déguste les fameux « beignets de carnaval », ou les enfants se déguisent et/ou demandent aux voisins dans le village des œufs, du sucre, de la farine ... pour confectionner des gâteaux ou des crêpes qui sont mangées en fin d'après midi.





Agenda

ANIMATION DE FEVRIER

Lundi 03 Février au RDC à 15h00

Fêtons la chandeleur



Lundi 10 et 24 Février à L'Etage à 13h30

Mardi 18 Février au RDC à 13h45

Zoothérapie



Lundi 17 Février à 15h00 au RDC

Messe de la Santé



Mardi 12 et 19 Février à 14h00 au salon coiffure

Soin Esthétique avec Laura



Mercredi 27 Février

Fêtons les Anniversaires



Mardi 04 et 18 Février

Petit Déjeuner Thérapeutique au RDC



Agenda

ANIMATION DE FEVRIER

Jeudi 11 Février de 10h00 à 16h00
Concourt de Boccia à Beuvry



Jeudi 06 Février au RDC à 10h00
Jeudi 27 Février à l'étage à 10h00
Atelier Floral



Jeudi 06 Février à 14h30 au café la Grange à Aix Noulette
Café Mémoire

Jeudi 13 Février à 14h30
Le Meilleur Pâtissier avec les Élèves de l'école Jacques Prévert

Jeudi 20 Février à 14h00 au salon coiffure
Reiki



Lundi 17 et 24 Février à 10h30
Musicothérapie

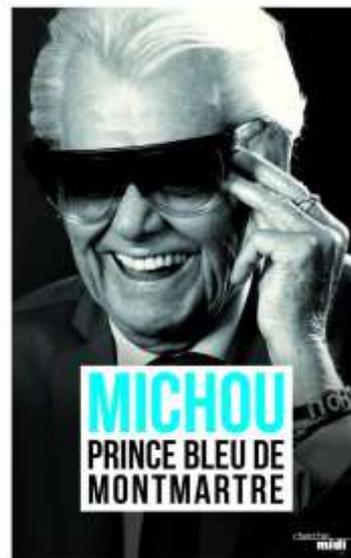


Mardi 25 Février à 14h00
Fêtons Mardi Gras



Actualité

MI CHOU



Il s'appelait Michel Georges Alfred Catty, mais tout le monde le connaissait sous le nom de Michou. Le célèbre directeur de cabaret français est mort dimanche 26 janvier 2020 à Saint-Mandé, à l'âge de 88 ans des suites d'un malaise respiratoire.

Il laisse derrière lui son compagnon, Erwann Toularastel, avec qui il vivait depuis 2001. Les funérailles auront lieu vendredi 31 janvier en l'église Saint-Jean de Montmartre.

Ce monstre sacré des nuits parisiennes aux emblématiques lunettes bleues avait d'ailleurs tout prévu pour son enterrement, comme il le confiait à Paris Match en 2015 : "J'y pense depuis quelques temps. Je suis même allé au cimetière Saint-Vincent à Montmartre pour choisir ma place.

Ma tombe aussi sera bleue ! Je sais au moins où mes amis me diront au revoir."

Mais pourquoi donc Michou vénérail-il tant cette couleur ?

"André Courrèges m'habillait en rose mais un jour, j'ai trouvé que ça faisait trop fille. Alors j'ai rencontré un Schtroumpf et voilà le résultat !",



Son amour pour le bleu se reflétait jusque dans son appartement montmartrois, qu'il avait décoré à son image. Du kitsch, du bleu partout et une immense terrasse donnant sur les plus beaux monuments de Paris (le Sacré-Coeur et la Tour Eiffel, entre autres) : voilà à quoi ressemblait l'intérieur de Michou. Le jeune Michel, originaire d'Amiens, a débarqué à Paris au début des années 1950. Il vit d'abord de petits boulots puis se met à fréquenter le monde de la nuit. Directeur du Cabaret Michou, situé au 80 rue des Martyrs dans le XVIIIe arrondissement, il se fait remarquer par ses tenues extravagantes et son sens inné de la fête. C'est lui qui développera le concept du cabaret-restaurant. Le 24 janvier 2005, Michou a été fait chevalier de la Légion d'honneur par le président de la République de l'époque, Jacques Chirac. Avec lui, c'est une partie de l'âme de Paris qui s'en est allée. Sa fontaine de jouvence ? Le champagne !

Personnage haut en couleur, figure des spectacles parisiens...

Celui qui a fait de son cabaret transformiste une véritable institution du monde de la nuit y passait toutes ses soirées depuis 60 ans.

A RTL, il confiait y boire deux bouteilles et demie de champagne par jour, "ma fontaine de jouvence. Regardez, cherchez une ride".

Alain Delon, Valérie Trierweiler ou encore Jean-Paul Belmondo, Régine...

Les plus grandes stars françaises ont été aperçues dans son cabaret.



Le Quotidien



Nos résidentes participent 1 fois par mois à un concours de Boccia organisé par Handi sport au mois de Janvier nous sommes allées à Vendin le Vieil les équipes ont terminé 16ème et 8ème sur 17

La boccia est un sport de boule apparenté à la pétanque, d'origine gréco-romaine. Elle est pratiquée par les personnes valides ainsi que par les personnes en situation de handicap en catégorie handisport.

Règles

Au début du match, un tirage au sort désigne l'équipe qui aura les boules rouges et celle qui aura les boules bleues. L'équipe rouge commence la partie en lançant une boule blanche appelée « jack ».

L'objectif de chaque équipe est d'envoyer ses boules le plus près possible de la boule blanche. Le sportif en fauteuil roulant peut lancer ses six boules avec la main, le pied ou à l'aide d'un appareil. Les parties sont mixtes et peuvent se dérouler individuellement, en couples ou en équipes de trois joueurs.

Une partie peut se dérouler de 30 minutes à 120 selon les catégories des joueurs ainsi que du déroulement du jeu.

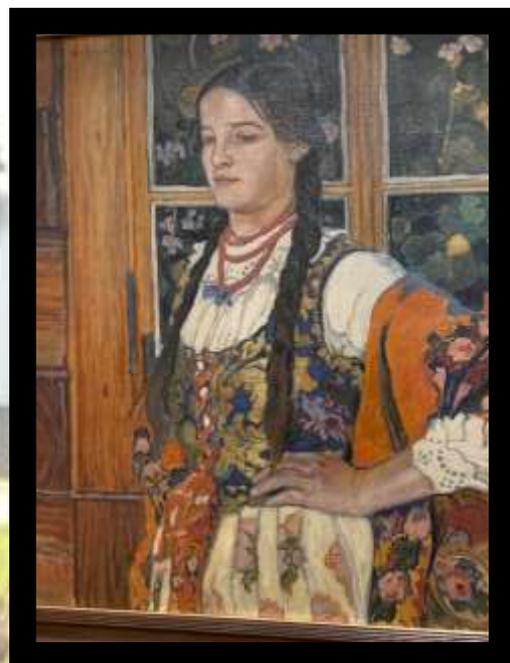
Équipement et terrain

La boccia se joue avec des boules de cuir. Les matchs se déroulent sur un terrain couvert rectangulaire de 12,5 mètres sur 6.



Sortie au Louvre Lens

Le Jeudi 09 Janvier 2020 nous sommes allées au Louvre Lens pour visiter exposition Polonaise.





Le Quotidien

L'Atelier Floral

Atelier floral animé par Anne Sophie, fleuriste d'Aix Noullette,
François notre psychomotricien et Valérie notre animatrice.





La Galette des Rois





- ◆ Tirage au sort des cases de Noel fait par Mme Dupont et Mme Duchâtel



Les Anniversaires

Petit retour en image sur les anniversaires du mois de Janvier !

Ce Mercredi 29 Janvier 2020, nous avons fêté les anniversaires chants, joie et sourires ont été partagés le temps d'un instant avec le groupe Festi Musical



Mme Janine DUPONT



Mme Sylvie BALA



Mme Lucienne LECQ



Mme Hélène HEROGUEL



Mme Jacqueline FERNAGUT



Mme Marie Thérèse PERUSSE



M. Jean CHAUFFRAY



Mme Yvonne LEROY



Divertissements

Jeux n° 1

Les prénoms

En utilisant chacune des lettres de ces six séries, composez des prénoms.

H A R A S : _____

B R I O S : _____

E G L I S E : _____

R I D E E S : _____

G A M I N E R : _____

R O N D A L E : _____

Jeux n° 2

Trouvez la bonne unité dans ces affirmations.

1. Mon père pèse 83
2. Ma règle mesure 30
3. Un sprinter court 100 en moins de 10
4. Ce flacon contient 10 de parfum.
5. Mon jardin a une surface de 300
6. Un match de football a une durée de 90
7. Le réservoir d'essence de notre voiture contient 70
8. La distance de Lille à Nantes est de 604
9. La plaquette de beurre pèse 250
10. Ce livre coûte 18

Vous trouverez la solution des jeux dans le prochain numéro.





Solution des Jeux de Janvier

Jeux n°1 QUI SUIS-JE ?

PHOTO N°1 Charles Bronson

PHOTO N°2 Saddam Hussein

PHOTO N°3 Charles de Gaulle

PHOTO N°4 Bernard Kouchner

Jeux n° 2 A qui servaient ils ?

A. **La lampe à souder** était utile au plombier pour tout ce qui pouvait requérir un chauffage rapide.

B. **Le rabot plate-bande** (également appelé « feuilleret ») était muni d'un traçoir (également appelé « grain d'orge ») et permettait à l'ébéniste de trancher latéralement les fibres du bois.

**Vous trouverez la solution des jeux
dans le prochain numéro.**





Les Pensées d'Automne

